



La rando de L'OLYMPIC

☎ : 04 69 30 61 98

- Mail Rando : rando@olympicclubgrangeois.fr

- Site O.C.G : www.olympicclubgrangeois.fr

Calendrier des randonnées du 24 Mai au 25 Octobre 2012

N° 20 : Hors série RANDO

Ce document est consultable :

- à Rémy Roure : sur tableaux d'affichage au rez de chaussée et au bureau – (2^{ème} étage)
- au gymnase : sur tableau d'affichage à la salle d'agrès
- et sur le site : www.olympicclubgrangeois.fr

(pour ceux n'ayant pas internet ce calendrier pourra être retiré au bureau le mercredi de 10h00 à 12h00 ou auprès de Marianne, pendant les heures d'ouverture du bureau OCG – horaires affichés sur la porte)

Au dernier moment le calendrier est susceptible d'être modifié pour des motifs divers :

- météo défavorable, routes fermées, absence du moniteur (qui sont tous des bénévoles).
- certaines randos étant reconnues après le calendrier : dénivelée, heure départ . . . peuvent être modifiées.

Vous êtes invités à consulter régulièrement, votre boîte Mail, le tableau d'affichage à Rémy Roure ou à contacter l'animateur de la sortie dont les coordonnées figurent en fin de ce document

RAPPELS :

- Permanences Rando : Bureau OCG les Mercredis de 10 à 12h00
- Pas de sorties pendant les vacances scolaires pour les petites randos de 13h45
- Les modifications des horaires de départ des **randos des demi-journées** coïncideront désormais aux dates de changement d'horaires "ETE/HIVER" et "HIVER/ETE"
Horaires d'hiver : départ 13h00 - Horaires d'été : départ 13h30
- Sur le site www.olympicclubgrangeois.fr vous trouverez tous les renseignements sur la RANDO en sélectionnant l'onglet "randonnée" où vous aurez le choix des rubriques suivantes :
« Calendriers - Moniteurs - Informations - Photos/Vidéos »

Message Important aux marcheurs de la petite rando de 13h45

Vous n'êtes pas sans savoir que Françoise désire se retirer de la responsabilité de cette section de 13h45 qu'elle assume depuis tant d'année, il est donc important et urgent pour le bien de tous, qu'un(e) d'entre vous la remplace. Ceci consiste à assurer la liaison entre votre groupe et les animateurs responsables de la section randonnée.

Nous sommes là pour vous aider et "travailler" ensemble (seulement 3 réunions/an pour l'élaboration de ce calendrier), le reste vous le pratiquez déjà en vous organisant entre vous.

Merci de me communiquer le nom de la personne qui voudra bien être ce lien.

Gérard

Randos O.C.G.

Calendrier du 13/05/2012 au 25/10/2012

PFT : participation aux frais de transport
(6 cts/Km/pers.)

Difficultés



: facile
 : Moyen
 : Difficile

Dates	Randonnées	Diffic.	Moniteur	Durée	Départ	Observations	PFT
Dim 13/05	Les balcons de l'Eyrieux (St Michel de Chabrilanoux)		JP. Reynaud	6h00 D700		Renseignements : Jean Pierre Reynaud Tél : 04 75 44 12 86	
Merc. 23/05	Inscription au car du 7/06 pour Cazan – (vers Aix en Provence)						18 €
Jeudi 24/05	Pont du Diable (Thueyts)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Michel D.	6h00 D700	8h00	17 km, montée au début	10 €
	Le Trou du Furet		Jeannot B.	4h00 D400	9h00	Départ d'Eyzahut	7 €
	La Batie de Crussol		Bellon - Dumas - Fournier		3h00 D350	13h30	3 €
	Tracol		Michel P.			13h45	Petite montée 1.5 €
Jeudi 31/05	Combe Laval/la Machine		Jean-Pierre M.	6h00 D600	8h00	Lampes et gilets fluo (passages tunnels)	8.5 €
	St Vincent la Commanderie		Michel P.	3h30 D450	13h30		3.5 €
	Valence (les parcs)		Lydie S.			13h45	
Dim 03/06	pas du Pizon - pas des Econdus (Vercors)		JP. Reynaud	6h00 D900		Renseignements : Jean Pierre Reynaud Tél : 04 75 44 12 86	
Jeudi 07/06	Car Cazan/Vernègues (vers Salon de Provence) - Alain S. - Gérard M. - Départ 7h00						
	Serre de Gruas		Jean-Pierre M.	3h00 D400	13h30		8.5 €
	La Voulte (la passe à poissons)		Daniel A.			13h45	3 €
Merc. 13/06	Inscription au car du 28/06 pour la Gde Motte – (possibilité repas resto - plage . . .)						19 €
Jeudi 14/06	Les 3 Becs (la Chaudière)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Michel P.	5h00 D900	8h00	(Sentier sécurisé)	6 €
	Vaugelas / col de Gerbes		Jean-Pierre R.	5h30 D500	8h30		5.5 €
	Serre de Mure		Bellon-Fournier-Dumas		5h30 D500	13h30	2.5 €
	Tournon circuits des champs		Françoise et Jean L.			13h45	Petite montée 2.5 €
Jeudi 21/06	St Sauveur de Montagut	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Noël S - Yvon M.	6h30 D750	8h00	21 kms	5 €
	Serre de Mouron		Michel P.	3h30 D400	13h30	Col de la Mure	2.5 €
	St Georges - serre de Planèze		Francine G.			13h45	1.5 €
WE 23/24	Taillefer et les lacs (Hébergement en gîte)		JP. Reynaud	6h30 D1000		Renseignements : Jean Pierre Reynaud Tél : 04 75 44 12 86	
Jeudi 28/06	Car la Grande Motte - Jeannot B. (possibilités resto, plage, baignade . . . Départ 7h00						
	Rando à définir par Michel Ségui					13h30	
	Soyons - Clair fond		Françoise et Jean L.			13h45	Petite montée 1.5 €
Vend 29/06	Saint Romain de Lerps		Alain S. - Lucien R.	3h30 D400	13h30	Retour à temps pour le repas de la Rando	1.5 €
REPAS DE FIN DE SAISON RANDO - détails et inscriptions à venir							

Randos O.C.G. Calendrier du 13/05/2012 au 25/10/2012

Dates	Randonnées	Diffic.	Moniteur	Durée	Départ	Observations	PFT
Sam 14/07	RANDO SURPRISE . . .			Renseignements : Jean Pierre Reynaud Tél : 04 75 44 12 86			
Bonnes vacances à Tous							
Du 28 Août au 4 Septembre de 10h00/12h00 et 15h00/18h00 INSCRIPTIONS RANDO SAISON 2012/2013 Bureau OCG - Rémy Roure (certificat médical de moins de 3 mois obligatoire)							
Merc. 05/09	Inscription au car du 27/09 pour Fontvieille - Michel Dussère						
Sam 08/09	Forum des associations - centre Omnisports de Guilhaumand-Granges						
09/09 Au 16/09	Séjour programmé à Belle Ile en Mer		Gérard M.	59 personnes inscrites			
Jeudi 13/09	Les Crêtes de la Lauzière		Lucien Rochon	4h30 D550	8h30	Vers Crest	4.5 €
	Soyons-Charme-Toulaud		André Montmagnon	3h00 D200	13h30		1.5 €
	Chateaubourg		Claude R.		13h45		1.5 €
Jeudi 20/09	RANDOS du Terroir avec Sport et Retraite - 4 parcours proposés (voir détails page 4)						2.5 €
	Crêtes de Brézème		J-Pierre Marchand	3h00 D200	13h30	Livron	3 €
	Boffres		Alain S.		13h45	Petite montée	2.5 €
Jeudi 27/09	Car Fontvieille (Le Moulin de Daudet) - Michel Dussère - Départ 7h00						
	Ourches		Michel Pellenc	3h30 D400	13h30		3.5 €
	Les bords du Rhône		Michel S.		13h45	Sentier récent	1 €
Jeudi 04/10	Ste Marguerite de Vals		René Court	6h30 D750	7h30	Vers Lalevade	9 €
	Alboussière		Bellon-Fournier-Dumas	3h30 D250	13h30		2.5 €
	A définir		?		13h45		
Lun 08/10	Réunion CALENDRIER - 17h30 à Rémy Roure toutes les sections sont convoquées petite rando de 13h45 - rando 1/2 journée - randos journées des Jeudis et Dimanches						
Merc. 10/10	Inscription car du 25/10 - Buis les Baronnie - 2 parcours : Michel P. - Gérard M.						
Jeudi 11/10	La Lance	<input type="checkbox"/>	Michel Pellenc	6h00 D900	7h30		11 €
	Mormoiron (carrière d'ocres)		Michel D.-Alain S.	5h30 D300	8h00		17 €
	Champos		Gérard Minodier	3h30 D330	13h30		4 €
	Le Col des Ayes		Michel Dussère		13h45	Pte montée	1 €
Jeudi 18/10	Grande Cournouse		J-Pierre Marchand	5h00 D700	8h00	Départ de Chatelus	6 €
	La passes à poissons		Alain Saille	5h00 D100	9h00	Départ de La Voulte	2.5 €
	La passe à poissons		André Montmagnon	3h30 D80	13h30	Départ de Livron	2.5 €
	Les rives de l'Isère		Gérard Minodier		13h45		1.5 €

Randos O.C.G. Calendrier du 13/05/2012 au 25/10/2012

Jeudi 25/10	Car Buis les Baronnie (2 parcours prévus) - Michel Pellenc - Gérard Minodier -Départ 7h00						
	Les Mégaliths d'Alboussière		Michel Dussère	3h30 D400	13h30	Départ l'Eyrissé	2 €
	A définir		?		13h45		

Changement d'heure le 28 Octobre, au prochain calendrier départ des randos ½ journée = 13h00

Le 20 Septembre, Sport et Retraite nous propose leur traditionnelle « rando du Terroir » :

- * Coût/participant : 10 €
- * 4 circuits pédestres fléchés autour du village d'Alboussière : 7, 12, 16 et 19 Kms
- * Boisson chaude avec petit pain au départ
- * pique nique campagnard servi entre 12h et 13h30
- * boisson rafraichissante à l'arrivée
- * Prévoir son verre, assiette, couteau, fourchette pour le pique nique de midi

Un bulletin d'inscription vous sera donné en temps voulu

Prévisions de sorties en CAR (jusqu'au 22 Novembre 2012)



23/05	Inscription car du 07/06 Cazan	Gérard	19.5 €
07/06	CAR : Cazan (vers Aix en Provence)	Alain - Gérard	
13/06	Inscription car du 28/06 « la Grande Motte »	Gérard	19 €
28/06	CAR : La Grande Motte	Jeannot Bouit	
05/09	Inscription car du 05/09 « Fontvieille »	Gérard	18.5 €
27/09	CAR : Fontvieille	Michel Dussère	
10/10	Inscription car du 27/10 « Buis les Baronnie »	Gérard	18 €
27/10	CAR : Buis les Baronnie - 2 parcours prévus	Michel P. - Gérard	
07/11	Inscription car du 22/11 « Aubagne »	Gérard	19.5 €
22/11	CAR : Aubagne - sur le sentier de Pagnol	Alain S. - Gérard	

Rappel pour les inscriptions aux CARS

Les Inscription se font les Mercredis annoncés de 10 à 12 h au Bureau OCG (2è étage)

Aucune inscription ne sera prise en compte avant le jour et l'heure prévus
(seule exception : le ou les moniteurs rando bénévoles).

Les personnes ne pouvant se déplacer au jour J (travail, absent de la région . .)
pourront se faire inscrire par une personne de leur choix qui viendra les représenter le
jour et à l'heure prévus avec le chèque correspondant .

Gérard

Randos O.C.G. Calendrier du 13/05/2012 au 25/10/2012



Vos animateurs permanents et occasionnels



Gérard Minodier 04 75 40 56 15 / 06 87 39 09 14
Alain Saille 04 75 41 07 96 / 06 15 41 64 59
Michel Dussère / 06 61 42 63 86
Michel Pellenc 04 75 41 69 30 / 06 05 20 01 45
Michel Ségui 04 75 41 19 34 / 06 86 51 61 98
J.Pierre Reynaud 04 75 44 12 86 / 06 87 66 38 41

Lucien Rochon 04 75 40 90 00 / 06 73 35 49 00
Jean-Pierre Marchand . . . 04 75 41 77 70 /
Yvon Mercier 04 75 40 34 49 / 06 62 51 44 34
Noël Sarret 04 75 43 74 06 /
Robert Laffont 04 75 40 92 68 / 06 33 91 15 74
René Court 04 75 40 32 00 /
André Montmagnon 04 75 44 73 34 / 06 77 33 45 17
Michel Bellon 04 75 43 95 05 /
Jean-Pierre Dumas 04 75 81 59 08 / 06 78 38 19 76
Robert Fournier 04 75 40 40 25 /
Jean Bouit 04 75 40 29 17 /
Claude Riou / 06 83 24 09 68